

ООО Виво Маркет

Утверждаю
Директор
МОУ *СШ №125*



Лобединская Н.И.

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

09.09.2021

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг. | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-----------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Котлета рыбная (минтай) №388 | 100 | 13,7 | 9,2 | 15,9 | 199,7 | 0,2 | 388 | 2006 |
| Рис отварной №304 | 180 | 4,5 | 6,5 | 46,7 | 263,1 | 0,0 | 304 | 2011 |
| Чай с молоком №421К | 200 | 1,3 | 1,0 | 11,8 | 61,3 | 0,1 | 421 | 2016 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 22,5 | 16,9 | 93,9 | 616,0 | 0,3 | | |

Зав. производством

